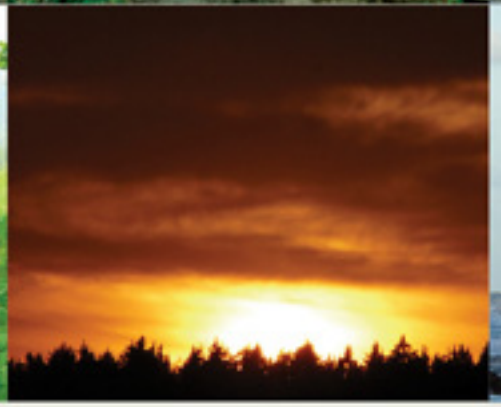
Seminarreisen



Inhalt

Auf dem Weg zum Selbst: Seite 3
Auszeiten sind Intensivcoaching in wilder Natur

Thüringen: Seite 4
Romantik und Tiefe zwischen Dobra und Rhön

Teneriffa: Seite 6
In den Wäldern des Anagagebirges

Thailand: Seite 8
Koh Phangans Zauber im Golf von Siam

Das Team: Seite 10
Seminarleitung mit Herz

Orte und Reiseinfos Seite 12

Alle Termine und Preise auf einen Blick Umschlagseite hinten

"Was Dir Wirklich Wichtig ist" -
Das Arbeitsbuch zum Personal Empowerment , 2 . Auflage 2004,
160 Seiten, kartoniert,
ISBN 3-87387-587-X, 16,90 EUR bei Seminar-und-Reisen oder bei Amazon.

„Erstmal ist da das Gefühl, denn doch im Leben das richtige getan zu haben. Plötzlich ergibt alles seinen Sinn, auch wenn es nicht zielgerichtet war.
Ich erkenne mein Motiv, das, was mich antreibt und das, was in meinem Leben eben „wirklich wichtig ist".

Barbara B., Berlin

Die Begegnung mit den Elementen auf unserer Exkursion hat etwas in mir wach gerufen, was wohl seit meiner Kindheit schlief.
Für mich ist seit der Auszeit klar, was ich in meinem Leben schaffen will – und dass ich eine Beugung meiner Interessen und meiner ureigenen Neigungen in der Art, wie ich es bis dahin als „notwendig" betrachtet habe – nie wieder erlauben werde."

Karsten S., München

„Liebe Frau Rosenfeld, ich bin unendlich froh über meine Auszeit in der Casa Aurelia in Taganana und der märchenhaften Bergwelt des Anaga-Gebirges.
Ihre kompetente und gleichzeitig liebevolle und aufrichtige Begleitung hat mich tief berührt und nachhaltige Eindrücke hinterlassen.
Ich bin unendlich dankbar für diese Begegnung in jeder Form. Meine Übungen für die Umsetzung der Erfahrungen und der Transformation ins alltägliche Leben orientieren sich ab jetzt an meinem inneren Kompass und dem, was Sie mit auf den Weg gegeben haben".

Gabriele Pietzko, Bad Kissingen

Auf dem Weg zum Selbst: Auszeiten zur Neuorientierung in der Natur

Wer sein eigenes Wesen kennt und annimmt, schöpft Kraft von innen heraus. Tiefer Selbstkontakt führt in ein Leben, das erfüllt ist von Sinn und Chancen. Diesen inneren Zustand für sich zu finden und im alltäglichen Leben zu verankern ist Ziel Auszeit.
Ein Seminar, das stark bewegt, in einer Atmosphäre besonderer Tiefe und Ruhe.

Wahlweise in Thüringen, Teneriffa oder Thailand.

Frei vom Getriebensein im Alltag, in intensivem Naturkontakt, durchlaufen Sie in einer kleinen Gruppe einen bewährten Prozess: Er verbindet das alte Wissen um die „Fünf Wandlungsphasen in der Natur" mit dem menschlichen Leben.

Auf einer inspirierenden Reise zum persönlichen Wesens-Kern erkennen Sie für sich, was wirklich wichtig ist

Ablauf

Innerhalb von 7 oder 14 Tagen wird dieses Schritt für Schritt deutlich und greifbar. Dabei wechseln sich Seminararbeit, Exkursionen zu „Kraftorten", Reflexionen und Zeiten der Ruhe in einem harmonischen Tagesrhythmus ab.

Die ersten 7 Tage haben das SEIN im Fokus: Eine Reise zum Wesenskern, in der alle Persönlichkeitsaspekte aktiviert werden. In der zweiten Seminarwoche steht die eigentliche Neuausrichtung an: Im TUN lassen sich Authentizität und Überleben kraftvoll verbinden.

Die Wochen können auch getrennt voneinander gebucht werden, wobei die Reihenfolge einzuhalten ist.

Rahmen

Sie reisen eigenständig am Samstag an. Unser Seminarhaus befindet sich fernab von Tourismus und dichter Besiedlung inmitten wilder Natur.

Die Unterbringung ist liebevoll, persönlich und verhältnismäßig einfach. Der Wald ist am allen drei Orten greifbar nah. Die Verpflegung ist hochwertig und vegetarisch.

So wohnen Sie ganz außergewöhnlich schön, ruhig und naturnah.

SEIN

1. Tag	Ankunft; Anlegen des persönlichen Logbuchs: Standortbestimmung
2. Tag	Einführung in die vier Kreise des Seins Kraftplatz: Werraauen
3. Tag	Glaubenssatzarbeit: Bewusstwerdung & Auflösung hindernder Mechanismen
4. Tag	Kreativität & Intuition zulassen Beobachtung und Spiel mit der Natur Kraftplatz : Strauffhain
5. Tag	Einführung in die 5 Wandlungsphasen Verständnis für Wechselbeziehungen zwischen Naturkräften Kraftplatz : Ilterberg
6. Tag	Traumarbeit: Kontakt mit Aspektem der Seele,.Erstellung Innerer Kompaß Kraftplatz : Reuriether Forst
7. Tag	Ritual: Erkennen der persönlichen Berufung Kraftplatz : Kleiner Gleichberg

TUN

8. Tag	Visualisierung des angemessenen Platzes in der Gemeinschaft Kraftplatz : Ilterberg
9. Tag	Geliebtes TUN; Momentaufnahmen erfüllten und authentischen Wirkens
10. Tag	Verbindung von SEIN & TUN Kraftplatz : Friedrichshöhe / Itzquelle
11. Tag	Entscheidung für die kraftvollste Handlungsalternative Kraftplatz : Werratal
12. Tag	Klare Sicht auf die nächsten Schritte in die gelebte Berufung Kraftplatz : Reuriether Forst
13. Tag	Initiation von Mission und Berufung Kraftplatz : Kleiner Gleichberg
14. Tag	Abschluss-Ritual

Termine

Sieben Tage SEIN	14.05. – 21.05.2011	Sieben Tage TUN	21.05. – 28.05.2011
	13.08. – 20.08.2011		20.08. – 27.08.2011
	12.05. – 19.05.2012		19.05. – 26.05.2012
	02.07. – 28.07.2012		28.07. – 04.08.2012

Preise

	7 Tage	14 Tage
Seminarhaus , Doppelbelegung	1.720 €	2.700 €
Seminarhaus , Einzelbelegung	1.990 €	2.990 €

Thüringen: Romantik und Tiefe zwischen Dobra und Rhön

Atmosphäre vor Ort

Der Thüringer Wald ist von jeher ein Ort der Kraft, der Sammlung und auch der Sagen. Die benachbarte Rhön und das Werratal bieten eine unvergleichliche Frische und Vielfalt.

Im Jahrzehntelangen Dornröschenschlaf blieben hier einzigartige Naturplätze erhalten.

Genau dort, wo diese einmaligen Biosphären einander begegnen, liegt unser Seminarhaus: Eine liebevoll restaurierte Klostermühle mitten im Werratal, das uns einen wundervollen Rahmen für unsere Naturexkursionen bietet:
Von hier gelangen wir zu Fuß zu den Südausläufern des Thüringer Waldes. Auch das Südtor des Rennsteigs, die Gleichberge und der Rhönfrieden liegen ganz in der Nähe.

Unterbringung

Die Klostermühle ist ein familiengeführtes kleines Landhotel. Die Zimmer, die wir immer wieder gerne bewohnen, befinden sich in einem eigenen kleinen Trakt.

Liebevoll eingerichtet und ausgestattet mit eigenen Bad, Telefon, Radio und TV ist Raum für Rückzug.

Die beiden Appartements
verfügen über jeweils zwei Doppelzimmer, einen gemeinsamen Wohnraum und eine kleine Küchenzeile.

Unser Seminarraum ist ein wunderschönes Kreuzgewölbe - hier läßt sich trefflich diskutieren !

Vor der Haustür der Klostermühle beginnen feenhafte Auen und Wälder - Stille und Lebensfreude reichen sich die Hand und laden zum Lauschen, Umherstreifen und Krafttanken ein.

Leistungen

- Exkursionen zu Kraftorten im Thüringer Wald sowie Tagestour in die Ibengärten
- 14 bzw. 7 Tage Intensivseminar mit Evelin Rosenfeld und einer Seminarassistenz
- Seminarunterlagen
- 6 bzw. 13 Übernachtungen in der Klostermühle (Werratal) im Einzel- oder Doppelzimmer
- vegetarische Vollverpflegung
- persönlicher Transfer ab/bis Bahnhof Bad Rodach oder Hildburghausen nach Absprache

Mit Buchung gehen Ihnen ausführliche Unterlagen zur Reiseplanung und Seminarvorbereitung zu.

SEIN

1. Tag Ankunft; Anlegen des persönlichen Logbuchs: Standortbestimmung
2. Tag Einführung in die vier Kreise des Seins
   Kraftplatz: Chamorga-Plateau
3. Tag Glaubenssatzarbeit: Bewusstwerdung und Auflösung hindernder Mechanismen
4. Tag Kreativität und Intuition zulassen Beobachtung und Spiel mit der Natur
   Kraftplatz: Bodegas-Becken
5. Tag Einführung in die 5 Wandlungsphasen; Verständnis für Wechselbeziehungen zwischen Naturkräften
   Kraftplatz: Wald von Taganana
6. Tag Traumarbeit: Kontakt mit der Seele Herstellung des Inneren Kompass´.
   Kraftplatz: Teide
7. Tag Ritual: Erkennen der Berufung
   Kraftplatz: Wald von Taganana

TUN

8. Tag Visualisierung des angemessenen Platzes in der Gemeinschaft
   Kraftplatz : El Draguillo
9. Tag Geliebtes TUN; Momentaufnahmen erfüllten und authentischen Wirkens
10. Tag Verbindung von SEIN & TUN
    Kraftplatz : Casas Blancas
11. Tag Entscheidung für die kraftvollste Handlungsalternative
    Kraftplatz : Las Palmas de Anaga
12. Tag Klare Sicht auf die nächsten Schritte in die gelebte Berufung
    Kraftplatz : Wald von Taganana
13. Tag Initiation von Mission und Berufung
    Kraftplatz : Teide
14. Tag Abschluss-Ritual

Termine

Sieben Tage SEIN	16.04. – 23.04.2011	Sieben Tage TUN	23.04. – 30.04.2011
	23.07. - 30.07.2011		30.07. - 06.08.2011
	14.04. – 21.04.2012		21.04. – 28.04.2012
	05.09. - 22.09.2012		22.09. - 29.09.2012

Preise

	7 Tage	14 Tage
Seminarhaus "Casa Aurelio", Doppelbelegung	1.550 €	2.450 €
Seminarhaus "Casa Aurelio", Einzelbelegung	1.650 €	2.550 €
Appartement "Casa Mundi", Doppelbelegung	1.800 €	2.750 €
Appatement - "Casa Mundi", Einzelbelegung	1.990 €	2.900 €

Teneriffa: In den Wäldern des Anagagebirges

Atmosphäre vor Ort

Teneriffa, die bekannte Kanaren-Insel. Ganz im Norden, selbst meist denen unbekannt, die schon viele Male auf der Insel waren, liegt das Anaga-Gebirge. In diesem Naturschutzgebiet ist es nur den Alteingesessenen erlaubt, zu wohnen – kein Hotel, keinerlei Tourismus. Dafür: die üpiigste Vegetation, hohe Bergrücken, fantastische Wanderwege, weite Aussichten. Ruhe, Natur, Schönheit.

Wir haben das Glück, im pittoresken Dorf Taganana die „Casa Aurelio" für unsere Seminare auf Teneriffa anbieten zu können. Umgeben von Terrassenfeldern, der „Musik" von Fröschen und Vögeln, mit Blick auf die Dorfkirche und das Meer (700 m), wird allein der Aufenthalt hier zum Genuss und Erlebnis. Die "Kraftorte" unserer Exkursionen in unberührter Natur sind greifbar nah und meist zu Fuß erreichbar.

Unterbringung

Die Casa Aurelio ist ein Privathaus. Die beiden hellen Zimmer im Obergeschoss mit Meerblick teilen sich ein Bad. Das geräumige Zimmer im Erdgeschoss verfügt über ein großes eigenes Bad und blickt in den kleinen inneren Garten.

Ein paar Schritte weiter liegt unser Appartementhaus. Ausgestattet mit Wohnesszimmer, Schlafraum, Bad, Balkon und Küchenzeile bieten die modernen Räume mehr Rückzug und Abstand.

Auf dem Dach der Casa gibt es einen Wintergarten, der und als Seminarraum dient.

Die große Sonnenterrasse sowie der Wohnraum im Erdgeschoss steht allen zur Verfügung.

Leistungen

- Exkursionen zu Kraftorten im Anaga-Gebirge sowie Tagestour auf den Teide
- 14 bzw. 7 Tage Intensivseminar mit Evelin Rosenfeld und einer Seminarassistenz
- Seminarunterlagen
- 6 bzw. 13 Übernachtung in Taganana, „Casa Aurelia" im Einzel- oder Doppelzimmer oder im Appartement in der benachbarten „Casa Mundi"
- vegetarische Vollverpflegung
- persönlicher Transfer ab/bis Flughafen Teneriffa/Nord nach Absprache

Mit Buchung gehen Ihnen ausführliche Unterlagen zur Reiseplanung und Seminarvorbereitung zu.

SEIN

1. Tag Ankunft; Anlegen des persönlichen Logbuchs: Standortbestimmung
2. Tag Einführung in die vier Kreise des Seins
   Kraftplatz: Kao Tha Luang
3. Tag Glaubenssatzarbeit: Bewusstwerdung und Auflösung hindernder Mechanismen
4. Tag Kreativität und Intuition zulassen
   Beobachtung und Spiel mit der Natur
   Kraftplatz: Paradise-Wasserfall
5. Tag Einführung in die 5 Wandlungsphasen; Verständnis für Wechselbeziehungen zwischen Naturkräften
6. Tag Traumarbeit: Kontakt mit der Seele
   Herstellung des Inneren Kompass´.
   Kraftplatz: Thansadet
7. Tag Ritual: Erkennen der Berufung
   Kraftplatz: Haad Takien

TUN

8. Tag Visualisierung des angemessenen Platzes in der Gemeinschaft
   Kraftplatz : Than Nam Lak Wasserfall
9. Tag Geliebtes TUN; Momentaufnahmen erfüllten und authentischen Wirkens
10. Tag Verbindung von SEIN & TUN
    Kraftplatz : Paradise-Wasserfall
11. Tag Entscheidung für die kraftvollste Handlungsalternative
    Kraftplatz : Exkursion nach Koh Tao
12. Tag Klare Sicht auf die nächsten Schritte in die gelebte Berufung
    Kraftplatz : Haad Takien
13. Tag Initiation von Mission und Berufung
    Kraftplatz : Kao Ra
14. Tag Abschluss-Ritual

Termine

Sieben Tage SEIN	05.03. – 12.03.2011	Sieben Tage TUN	12.03. – 19.03.2011
	15.10. – 22.10.2011		22.10. – 29.10.2011
	31.12.11 – 07.1.2012		07.01. – 14.01.2012
	26.02. – 04.03.2012		04.03. – 11.03.2012

Preise

	7 Tage	14 Tage
Bungalow, klassisch, Doppel	2.250 €	3.350 €
Bungalow, klassisch, Einzel	2.400 €	3.550 €
Bungalow, gehoben, Doppel	2.550 €	3.750 €
Bungalow, gehoben, Einzel	2.850 €	3.990 €

Thailand: Koh Phangans Zauber im Golf von Siam

Atmosphäre vor Ort

Im Golf von Siam liegt die „Insel der Grenzen", wie Koh Phangan von den alten Thais genannt wird.
Bis auf einen kleinen, von Backpackern vereinnahmten Bereich im Südosten dominiert auf der Paradiesinsel noch der tropische Dschungel unter dem 620m hohen Berg Kao Ra.

Überbordende Blumenpracht, das Türkisblau des Pazifiks und die unvergleichliche Intensität des Dschungels sind ein exzellenter Rahmen, um die Schönheit und Vielfalt des Lebens neu zu begreifen.

Ganz in der Nähe des Mutterbergs befindet sich auch unser Seminar-Ressort im Bergort Ban Wang Ta Khian.
Von dort sind es ein paar Schritte in den Dschungel und ein etwa 40-minütiger Fußmarsch zum sagenhaften Pazifikstrand von Haad Yao.

Unterbringung

Die klassische Art, hier als Gast auf der Insel zu wohnen, ist ein einfacher Bungalow der aus einem Schlafraum (nicht viel größer als das Bett), einem Badezimmer (ohne Warmwaser - aber das fällt bei 35°C nicht auf) und vor allem einer Veranda mit wundervollem Ausblick verfügt.

Wer es ein bisschen komfortabler mag, bucht einen klimatisierten Bungalow mit größerem Zimmer und komfortablerem Bad sowie einer kleinen Küche und Veranda.

An kaum einem Ort ist die Natur so allgegenwärtig wie hier: Sonne, Wind, manchmal der satte, tropische Regen, unzählige Laute aus dem Dschungel und der atemberaubende Duft blühender Orchideen sind Teil unseres Wohnraums.
So finden die Seminareinheiten auch durchgängig draußen statt: Am Wasserfall oder im Schatten der Kokospalmen.

Leistungen

- Exkursionen zu Kraftorten im Dschungel sowie Tagestour auf die Nachbarinsel Koh Tao
- 14 bzw. 7 Tage Intensivseminar mit Evelin Rosenfeld und einer Seminarassistenz
- Seminarunterlagen
- 6 bzw. 13 Übernachtung im Seminar-Ressort in Ban Wan Tha Kian: zwei Typen von Bungalows zur Einzel- oder Doppelbelegung
- vegetarische Vollverpflegung
- persönlicher Transfer ab/bis Hafen Thongsala nach Absprache

Mit Buchung gehen Ihnen ausführliche Unterlagen zur Reiseplanung und Seminarvorbereitung zu.

Evelin Rosenfeld

Die Seminarleiterin und Buchautorin Evelin Rosenfeld arbeitet seit über zehn Jahren als Coach und Organisationsentwicklerin. Ihr Interesse für die Heilkraft der Natur und für spirituelle Entwicklung führte die graduierte Biochemikerin und ehemalige Konzernstrategin selbst zurück auf einen Weg, der von ihrer Liebe zum Leben und einem tiefen Einfühlvermögen in menschliche Entwicklungsprozesse bestimmt ist.
Die begleitenden Seminarassistenzen sind durchweg Menschen, die sowohl über vieljährige Erfahrung in der Seminarleitung und im Coaching haben, als auch selbst einen bewussten und eigenverantwortlichen Lebensweg eingeschlagen haben.

Das Team: Seminarleitung mit Herz

Señor Carlos

Guanche (guan = erde, che = mensch), Heilkundiger, Brujo: Lehrer von Evelin Rosenfeld auf Teneriffa, dessen Wissen

über die Medizinpflanzen im Anaga und Reisen durch viele Wirklichkeiten unbeschreiblich ist.

Die angehenden Kommunikationspsychologinnen stehen der Gruppe mit Tatkraft und Hingabe als Assistentinnen zur Seite. Julia übernimmt zudem die Yoga-Einheiten am Morgen, wenn sie mit dabei ist.

Nang Ngu Yot

Wenn es eine Synthese von Anmut und Stärke gibt, dann ist sie durch Nang Ngu Yot verkörpert.

Sie kennt die Insel. Sie ist die Insel. Der Dschungel ist ihr "Garten" und sie sorgt seit jeher für seine Wesen. Yot lehrte Evelin Respekt und den Umgang mit dem tropischen Wald.

Nützliches

Kleine Liste zum Kofferpacken

- Wetterfeste Kleidung (Wind, Regen, kühler Nebel bzw. tropischer Regen)
- bequeme Wanderschuhe mit gutem Profil
- Eine Taschenlampe, Kerzen oder Teelichter
- Einen Rucksack für den Tagesproviant
- Ein gebundenes Schreibheft
- Idealerweise auch ein paar Malsachen (Papier, Buntstifte)
- ggf. ein Herbarium, um gesammelte Pflanzen aufzubewahren
- Das Buch „Was Dir wirklich wichtig ist. Arbeitsbuch zum Personal Empowerment" (bei Bestellung bringen wir das für Sie mit)
- Hilfreich in vielen Lebenslagen: Ein gutes Outdoor-Messer
- ggf. Yoga- oder Isomatte

Fitness

Manche der Exkursionen erfordern schon etwas Kondition – wir laufen steile Steigungen, sind manchmal bis zu drei Stunden zu Fuß unterwegs. Sollten Sie gesundheitliche Einschränkungen haben oder einen „langsamen" Start brauchen, um sich an diese Bewegungsintensität zu gewöhnen, teilen Sie das am besten sobald wie möglich mit.

Verpflegung

Die im Rahmen des Seminars angebotene Verpflegung ist klar, hochwertig und einfach: Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchte, Obst. An Getränken wird es im Wesentlichen Wasser, Kaffee und Tee geben. Diese Art der Ernährung ist für Klärung, Reinigung und innere Stärkung ideal – wer damit nicht auskommt, möge selbst für Ergänzung sorgen.
Aus dem Frühstücksbuffet stellen sich die Teilnehmer/innen Ihren Tagesproviant selbst zusammen. Am Abend gibt es ein umfangreiches, warmes Essen.

Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen besondere Ernährungsbedürfnisse haben, so bitten wir Sie, auch dies vorab mit uns zu besprechen, da unseren Möglichkeiten der Anpassung und des Aufwands für die kulinarische Versorgung Grenzen gesetzt sind.

Reiseinfos

Unsere Leistungen umfassen Unterbringung und Seminar wie beschrieben.
Ihre Anreise organisieren Sie selbst.
Wir können Sie nach Absprache an Ihrem Zielflughafen mit dem Auto abholen und zum Seminarhaus bringen.

Ihre Belegungswünsche berücksichtigen wir bestmöglich – allerdings weisen wir darauf hin, das insbesondere die Einzelzimmer in unseren Seminarhäusern nur begrenzt verfügbar sind.

Je nach Wetterlage oder lokalen Gegebenheiten können sich die Routen für die Exkursionen ändern.

Mit der Anmeldung sind 30% der Gesamtkosten zu zahlen. Erst dann liegt eine Reservierung für die von Ihnen gewählte Reisekombination vor.
Der Restbetrag ist spätestens 21 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.
Genaue Informationen zu unseren AGB undnützliche Tipps zur Anreiseplanung finden Sie auf unserer Website

www.seminar-und-reisen.de

Natürlich freuen wir uns auch über Ihren Anruf, täglich zwischen 9h und 13h:
+49 (0)30 643 277 60

Alle Termine und Preise auf einen Blick

Termine		Thüringen	Teneriffa	Thailand
2011	SEIN-Woche	14.05. – 21.05.2011	16.04. – 23.04.2011	05.03. – 12.03.2011
	TUN-Woche	21.05. – 28.05.2011	23.04. – 30.04.2011	12.03. – 19.03.2011
	SEIN-Woche	13.08. – 20.08.2011	23.07. - 30.07.2011	15.10. – 22.10.2011
	TUN-Woche	20.08. – 27.08.2011	30.07. - 06.08.2011	22.10. – 29.10.2011
2012	SEIN-Woche	12.05. – 19.05.2012	14.04. – 21.04.2012	31.12.11 – 7.1.2012
	TUN-Woche	19.05. – 26.05.2012	21.04. – 28.04.2012	07.01. – 14.01.2012
	SEIN-Woche	22.07. – 28.07.2012	05.09. - 22.09.2012	26.02. – 04.03.2012
	TUN-Woche	28.07. – 04.08.2012	22.09. - 29.09.2012	04.03. – 11.03.2012

Preise	Thüringen		Teneriffa		Thailand	
	7 Tage	14 Tage	7 Tage	14 Tage	7 Tage	14 Tage
Doppelzimmer Seminarhaus bzw. einfacher Bungalow	1.720 €	2.700 €	1.550 €	2.450 €	2.250 €	3.3500 €
Einzelzimmer Seminarhaus bzw. einfacher Bungalow	1.990 €	2.990 €	1.650 €	2.500 €	2.400 €	3.550 €
Appartement Doppelbelegung bzw. gehobener Bungalow	1.720 €	2.700 €	1.800 €	2.750 €	2.550 €	3.750 €
Appartement Einzelbelegung bzw. gehobener Bungalow	1.990 €	2.990 €	1.990 €	2.900 €	2.850 €	3.990 €

www.seminar-und-reisen.de | tel.: +49 (0)30 643277 60